

## 「横浜市少年野球連盟学童部審判実技講習会のお知らせ」

横浜野球連盟  
横浜市少年野球連盟（学童部）

各区審判員の皆様及び役員の方々には、市学童部の運営にご協力頂きありがとうございます。

下記のような日程で審判講習会を行いたいと思います。よろしくお願い致します。

### 記

#### 講習会（実技） 3人制審判（参加人数によっては4人制審判）

日時 平成23年3月26日（土）

場所 上瀬谷グラウンド（雨天中止）

集合 AM8時20分～ 受付

（駐車場の心配は有りませんが、各区なるべく乗り合わせでお願い致します。）

開始 AM8時45分～12時30分（予定）

問合せ先 宮森理事長（各区1名でお願いします）

ホームページ <http://yokohama-baseball-gakudoubu.jp>

協力 瀬谷区少年野球連盟学童部加盟の4チーム

講師 横浜野球連盟 技術指導員、3名。

- 内容
- |             |  |
|-------------|--|
| 8:45～9:00   | 班編成及び挨拶  |
| 9:00～9:30   | 準備運動（ランニング・ストレッチ・コーストップボール）                            |
| 9:30～9:40   | 球審の基本動作・ストライクゾーンの説明                                    |
| 9:40～10:20  | 4班に分かれて、1・2班 投球判定練習<br>3・4班 内野ゴロのフォースアウト・ダブルプレー（途中で交代） |
| 10:20～10:30 | 休憩   |
| 10:30～10:40 | 投球に関連する事項の説明   |
| 10:40～11:20 | 盗塁の判定練習（2塁、3塁）   |
| 11:20～12:20 | ノックにて基本動作の練習<br>（ランナー無し、一塁、一・二塁）                       |
| 12:20～12:30 | 講評及び挨拶<br>（内容は当日変更する場合があります。）                          |

服装 市学童部の審判スタイル、無い方は各区審判員スタイル又は運動しやすい洋服でお願い致します。